

De Nieuwe Griep (Mexicaanse griep)

Informatie voor ondernemers en werknemers



Gezond werken

Hoe houd ik de Nieuwe Griep (ofwel Mexicaanse Griep) zo lang mogelijk buiten de deur?

- De Nieuwe Griep (H1N1) verspreidt zich van mens op mens. Vermijd daarom direct contact met mensen bij wie de Nieuwe Griep is vastgesteld.
- Was vaak uw handen met water en zeep. Droog de handen met een papieren handdoek en gooi deze gelijk in de afvalbak.
- Raak zo min mogelijk uw ogen, neus, lippen en mond aan.
- Gebruik papieren zakdoekjes slechts eenmaal bij hoesten en niezen.
- Maak regelmatig schoon. Gebruik hiervoor alcoholhoudende doekjes. Denk ook aan telefoon, koffiezetapparaat, toetsenbord, computermuis, bureaublad, deurklink, stuurwiel van de trekker en dergelijke.
- Gebruik (papieren) wegwerpbekertjes.
- Ventileer kantoor- en andere gesloten werkplekken.
- Werknemers die ziek zijn, moeten thuis blijven.

Wanneer neem ik contact op met de huisarts?

Ik bel de huisarts als ik:

- koorts heb vanaf 38 graden Celsius
- EN last heb van acuut begin van klachten zoals benauwdheid, hoofdpijn, spierpijn, diarree of hoesten
- EN nauw contact heb gehad met een bevestigd of vermoed geval van de Nieuwe Griep.

Vanwege het milde karakter van de griep wordt de laboratoriumtest meestal achterwege gelaten en schrijven huisartsen niet standaard virusremmers (Tamiflu) voor als iemand griepklachten heeft. De huisarts beoordeelt of u hiervoor in aanmerking komt. Alleen mensen met een verhoogd gezondheidsrisico komen hiervoor in aanmerking.

Wie hebben een verhoogd gezondheidsrisico?

Mensen met een verhoogd risico op complicaties van de griep zijn:

- vrouwen die minimaal zes maanden zwanger zijn

- kinderen jonger dan twee jaar
- mensen met een ernstige immunestoornis door bijvoorbeeld ziekte of medicijnen
- mensen die ieder jaar een oproep krijgen voor de najaarsgriepvaccinatie

Met een recept van de huisarts kunnen deze mensen als ze de Nieuwe Griep hebben gratis een virusremmer ophalen bij de apotheek. De virusremmer zorgt ervoor dat de griep milder verloopt.

Wanneer moet ik contact opnemen met mijn leidinggevende?

- Bel vanaf huis met uw leidinggevende als u verschijnselen van de Nieuwe Griep hebt zoals hierboven genoemd.

Wat te doen als een van mijn werknemers de Nieuwe Griep heeft

- Als een werknemer wordt verdacht van de Nieuwe Griep laat hem of haar dan naar huis gaan en wacht het oordeel van de huisarts af.

Wat te doen met een buitenlandse werknemer met verschijnselen van Nieuwe Griep?

Een buitenlandse werknemer heeft vaak geen huisarts in Nederland en blijft misschien doorlopen met griepverschijnselen. Een buitenlandse werknemer zal wellicht ook liever doorwerken en de verschijnselen op de koop tonen. Zorg voor voorlichting en instructies aan buitenlandse werknemers. Maak afspraken met een huisarts dat ook de buitenlandse werknemer daar terecht kan met vragen over de Nieuwe Griep.

Ik ben varkens- of pluimveehouder en vermoed dat ik de Nieuwe Griep heb

Varkens- en pluimveehouders worden niet gezien als een extra risicogroep. Voor hen geldt dezelfde aanpak als hierboven genoemd.



Moet ik contact opnemen met de dierenarts?

Het Nieuwe Griepvirus bevat bestanddelen van een varkens-, vogels-, en menselijk griepvirus. Toch is er geen aanleiding om te denken dat het virus overgaat op het vee. Het is daarom niet nodig de dierenarts te informeren als u de Nieuwe Griep heeft.

Wanneer is iemand besmettelijk?

De Nieuwe Griep openbaart zich binnen zeven dagen na de besmetting. Iemand met de Nieuwe Griep is besmettelijk voor anderen vanaf één dag voor het begin van de koorts tot zeven dagen na het verdwijnen van de koorts. Het herstel van deze griep duurt acht tot tien dagen.

Hoe voorkom ik dat ik anderen besmet?

Als u ziek bent, zorg dan dat u zo min mogelijk persoonlijk contact heeft met andere mensen, zoals dierenartsen, die van bedrijf naar bedrijf gaan. Ga niet naar het werk, een studieuclub of cursus totdat de symptomen volledig verdwenen zijn. Bedek uw mond en neus met een papieren zakdoek als u moet hoesten of niezen en gooi deze na gebruik direct weg. Was vervolgens uw handen.

Ik ben naaste collega van iemand met de Nieuwe Griep en/of een van mijn huisgenoten heeft de Nieuwe Griep

Als u langer dan vier uur in dezelfde ruimte gewerkt hebt met iemand bij wie een dag later verschijnselen van de Nieuwe Griep zijn ontstaan, wees dan erg alert op ziekteverschijnselen. Hij of zij kan u besmet hebben. Dit geldt uiteraard ook als een van uw huisgenoten de Nieuwe Griep heeft. Aanbevolen wordt in zo'n geval op het werk een mondkapje te dragen.

Mondkapjes dragen ja of nee?

Over het dragen van mondkapjes zijn de meningen verdeeld. Het dragen van mondkapjes heeft alleen zin als ze goed gedragen worden en dagelijks vernieuwd. Als in uw bedrijf bij een van de medewerkers de Nieuwe Griep is vast-

gesteld, adviseert Stigas de naaste collega's van de zieke een week een mondkapje (P2filter) te laten dragen.

Hoe houd ik mijn bedrijf draaiende?

Het is belangrijk om te voorkomen dat essentiële werkzaamheden op uw bedrijf stil komen te liggen als gevolg van de ziekte. Breng daarom in kaart welk werk echt door moet gaan, zoals oogsten, voeren, melken en welke mensen hierbij betrokken zijn. Zijn er voldoende mensen die elkaar kunnen vervangen? Kunt u zelf worden vervangen? Welk werk kan worden doorgeschoven naar de lange termijn? Tref daarnaast voldoende hygiënische maatregelen.

Is het raadzaam alvast Tamiflu in te kopen voor mijn werknemers?

Tamiflu is een medicijn dat werkt als virusremmer en wordt alleen gebruikt bij patiënten met een gezondheidsrisico die de Nieuwe Griep hebben opgelopen. De griep verloopt dan milder. Voor de agrarische- en groene sector geldt dezelfde aanpak. De apotheek heeft Tamiflu beschikbaar als dat nodig is, dus inkopen hoeft niet. Tamiflu vervangt de griep prik niet. Koop geen Tamiflu via internet, de kwaliteit is niet gegarandeerd.

Wanneer zijn de vaccinaties tegen de Nieuwe Griep beschikbaar?

Minister Klink heeft aangekondigd dat vanaf oktober 2009 de vaccinaties beschikbaar zullen komen. Mensen met een verhoogd risico op ernstige complicaties komen in aanmerking voor een gratis vaccin. Mensen die in de gezondheidszorg werken en daardoor in contact kunnen komen met het virus, komen er ook voor in aanmerking. Of het vaccin kosteloos beschikbaar komt voor anderen is nog onzeker.

Wel of niet de griepsprit halen tegen de 'reguliere' najaarsgriep?

Naast de Nieuwe Griep zal er ook de jaarlijkse najaarsgriep aankomen. Stigas adviseert hiervoor de griepsprit te halen.