



BIJLAGE: BESCHRIJVING VAN WERKMIDDELEN TEN BEHOEVE VAN EEN GOEDE WERKPLEKINRICHTING

Beeldschermtafel

- Het werkvlak is minimaal 120 cm breed en voldoende diep om de juiste kijkafstand te realiseren van minimaal 50 cm.
- Het werkblad kan in hoogte instelbaar zijn tussen 62 en 82 cm boven de vloer.
- De hoogte van werktafels met een vaste hoogte bedraagt 74 tot 76 cm. Wel dient de werkopstelling in hoogte aangepast te worden aan de taak en de lichaamsafmeting van de individuele gebruiker. Bij een te hoge tafel wordt de werkopstelling met een voetensteun passend gemaakt, bij een te lage tafel wordt deze met hulpmiddelen hoger geplaatst. Bij voorkeur is het werkblad verstelbaar en door elke gebruiker snel op eigen hoogte in te stellen.
- De dikte van het bovenblad, inclusief draagconstructie, dient aan de voorzijde zo dun mogelijk te zijn, maximaal 5 cm.
- Er dient voldoende vrije beenruimte (ten minste 65 cm diep en 60 cm breed) en voldoende vrije voetruimte (ten minste 80 cm diep) te zijn.
- De werktafel dient te zijn voorzien van een licht getint, doch niet spiegelend reflecterend (glanzend) bovenblad.
- De beeldschermwerktafel dient te voldoen aan NEN-EN 527-1(2011).

Kantoorstoel

- De stoel moet o.a. voldoen aan de volgende minimumeisen:
- Een in hoogte verstelbare zitting, minimaal tussen 41 en 55 cm gemeten aan de voorzijde van de zitting in belaste toestand.
- De zitdiepte is verstelbaar tussen 38 en 48 cm, de effectieve ondersteuning van het zitvlak over de zitdiepte is zo groot mogelijk.
- De zitting is minimaal 44 cm lang en 40 cm breed
- De lengte van de rugleuning is minimaal 37 cm en de afstand van de zitting tot de bovenkant van de rugleuning is minimaal 43 cm.
- De breedte van de rugleuning is minimaal 36 cm.
- De lengte van de armsteunen is minimaal 15 cm en ze zijn minimaal 5 cm breed en zijn minimaal in de hoogte verstelbaar tussen de 20 en 30 cm t.o.v. de zitting.
- De breedte tussen armleuningen is minimaal instelbaar tussen 36 en 51 cm.
- De kantoorstoel dient te voldoen aan NPR 1813:

Beeldschermapparatuur

- Een beeldscherm moet kantelbaar en in hoogte instelbaar zijn.
- In het algemeen voldoet een kleurenscherm. In verband met spiegelingshinder hebben donkere tekens op een lichte achtergrond de voorkeur. Helderheid van de tekens op het beeldscherm moet kunnen worden ingesteld door de gebruiker. De schermgrootte (diagonaalmaat) moet liggen tussen 14 en 21 inches. Windows vereist een groot beeldscherm.
- De kijkafstand op een scherm moet minimaal 50 cm (max. 70 cm) zijn.
- Een goede zichtbaarheid van de tekst is essentieel om oogklachten te voorkomen. Daarbij heeft men bij een lichte achtergrond de minste hinder van reflecties en is het contrast met tekst op papier gering.
- Beeldschermen en bedieningsmiddelen als toetsenbord en muis moeten aan NEN-EN-ISO 9241-307.

Toetsenbord

- Het toetsenbord is zo dun mogelijk, in het midden in ieder geval niet dikker dan 4 cm.
- De hellingshoek van de bovenzijde van het toetsenbord bedraagt 5° tot 25°.
- De onderzijde van het toetsenbord is zo uitgevoerd dat het toetsenbord bij het gebruik niet kan verschuiven.

Muis

Het verdient aanbeveling gebruik te maken van sneltoetsen binnen de softwareprogramma's. Hiermee kunnen onderarmklachten ten gevolge van muisgebruik worden voorkomen.

- De muis kan bij langdurig gebruik gezondheidsklachten geven. Daarom dient een muis zo plat mogelijk te zijn, altijd dunner dan 4 cm.
- De muis is zowel links als rechts te gebruiken.
- De muis is niet te snel ingesteld.

Voetensteun

- Naast de werktafel en de kantoorstoel is voor de meeste kleine gebruikers met een te hoge werktafel én doorgaans bij intensief invoerwerk, een voetensteun vereist om een gezonde werkhouding te realiseren. Indien een voetensteun nodig is, dan moet deze voldoen aan de volgende eigenschappen.
- Het steunvlak moet minimaal 45 cm breed en 35 cm diep zijn.
- De hoogte van het steunvlak moet instelbaar zijn en aan de voorzijde liggen tussen de 5 en 11 cm.
- De hellingshoek moet tussen de 5 en 15° liggen of de hellingshoek moet instelbaar zijn - de verstellingen dienen eenvoudig te kunnen worden uitgevoerd en goed gefixeerd te kunnen worden.
- Het steunvlak dient slipvrij te zijn uitgevoerd.
- De voetensteun dient te voldoen aan DIN 4556.

Documenthouder

- Wanneer veel vanaf een document gewerkt moet worden, is een documenthouder noodzakelijk. De documenthouder dient bij voorkeur instelbaar (hoogte en hellingshoek) en verplaatsbaar te zijn.
- De helling van de documenthouder moet tussen de 25 en 75° ten opzichte van het horizontale vlak ingesteld zijn (bij voorkeur instelbaar).
- Het steunoppervlak van de documenthouder mag niet kleiner zijn dan de afmetingen van de daarop te plaatsen documenten.
- De documenthouder moet stabiel staan en niet trillen tijdens de bediening van het toetsenbord.
- De documenthouder dient te voldoen aan NPR 1813.