**Europese norm Trillingen**

Europese norm

De waarden worden berekend als de totale dosis aan trillingen en schokken op een werkdag van acht uur en worden uitgedrukt in de eenheid ‘meters per seconde-kwadraat’.

actiewaarde\* grenswaarde\*

lichaamstrillingen 0,5 m/s² 1,15 m/s²

hand / armtrillingen 2,5 m/s² 5 m/s²

Is het niveau boven de actiewaarde, dan moet actie ondernomen worden.

Is het niveau boven grenswaarde, dan moet het werk gestopt worden.

\*Afwijkende normen voor bijzondere groepen:

* Voor zwangeren en andere werknemers die behoren tot een “bijzondere categorie werknemers” (zoals werknemers met rugklachten) wordt in de wetgeving een grenswaarde voor lichaamstrillingen gegeven van 0,25 m/s².
* Voor jeugdigen (jonger dan 18 jaar) geldt dat het verboden is om werk te verrichten boven de hiervoorgenoemde actiewaarde (respectievelijk 0,5 m/s² en 2,5 m/s²)