


Bescherming tegen	Lawaaidoofheid / gehoorschade
<p>Varianten met specifieke kenmerken, voor/nadelen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Inwendige, zoals: otoplastieken en pluggen: <div data-bbox="564 412 922 680" data-label="Image">  </div> <p data-bbox="927 651 1118 685"><i>otoplastieken</i></p> <div data-bbox="564 725 820 913" data-label="Image">  </div> <p data-bbox="922 898 1082 931"><i>oorpluggen</i></p> <p data-bbox="564 976 1289 1088">Geschikt voor langdurig gebruik of in warme omgevingen. Let op correcte inbreng voor een goede demping.</p> <p data-bbox="564 1133 1342 1357">Otoplastieken zijn voor vaste medewerkers de beste variant. Ze borgen spraakverstaanbaarheid beter dan oorkappen. Otoplastieken zijn er in een harde en zachte variant. Vaak zit de zachte variant het prettigste. Daarnaast zijn er voor otoplastieken verschillende filters mogelijk voor toonhoogte en sterkte van demping.</p> <p data-bbox="564 1402 1318 1559">Naast otoplastieken en pluggen zijn er ook schuimrolletjes en oordoppen. Deze beschermen minder en zijn vooral geschikt voor incidenteel gebruik (bijvoorbeeld voor bezoekers).</p> <div data-bbox="564 1581 820 1800" data-label="Image">  </div> <p data-bbox="858 1794 1018 1827"><i>oordoppen</i></p> <div data-bbox="564 1868 756 2085" data-label="Image">  </div> <p data-bbox="858 2063 1082 2096"><i>schuimrolletjes</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● Uitwendige: gehoorcaps: Makkelijk op en af te zetten en zijn geschikt voor ieder oor. Beschermen goed, maar kunnen warm zijn.  <p style="text-align: center;"><i>gehoorkappen</i></p>
<p>Voorbeelden van werkzaamheden</p>	<p>Trilplaat, grondstamper, bandenzaag /doorslijper, haakseslijper, slagmoersleutel, motor-/accukettingzaag, hogedrukspuit, heggenschaar</p> <p>Zie ook het Overzicht van PBM's per werkzaamheid.</p>
<p>Zie ook de arbocatalogustekst:</p>	<p>Geluid</p>
<p>Aandachtspunten voor gebruik</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● De persoonlijke keuze (bijvoorbeeld makkelijker vinden om oorkappen op en af te zetten dan otoplastieken in en uit te doen en moeten opbergen, terwijl otoplastieken en oorkappen ongeveer dezelfde demping geven) ● Indicatie voor demping (de zogeheten SNR-waarde): <ul style="list-style-type: none"> ○ Oorpluggen, schuimrolletjes: 10-15 dB(A) ○ Otoplastieken: 10-35 dB(A) ○ Oorkappen: 10-38 dB(A) ● De demping gaat (sterk) achteruit als gehoorbescherming verkeerd wordt ingebracht of niet goed aansluit.
<p>Onderhoud</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Otoplastieken en oorpluggen na gebruik reinigen met een oplossing van een mild reinigingsmiddel en lauwwarm water en daarna goed afspoelen en drogen. ● Otoplastieken jaarlijks laten controleren door de leverancier. ● Gehoorkappen regelmatig reinigen. Controleer de manchetten minimaal jaarlijks.
<p>Vervanging</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Een uitgerekte of gebroken beugel zorgt ervoor dat de kappen niet stevig meer zitten. Gehoorkap vervangen. ● De manchetten (kussen) bij beschadiging vervangen. ● Otoplastieken moeten soms na een paar jaar vervangen worden in verband met de verandering van de oorgang in de loop van de tijd. Dat blijkt uit de controle door de leverancier. ● Schuimrolletjes zijn voor eenmalig gebruik.

<p>Eventuele aandachtspunten</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Op warme dagen kan het dragen van oorkappen soms te warm aanvoelen en is het gebruik van otoplasieken een goede oplossing. ● Als oorkappen in combinatie met een bril worden gedragen, moeten de brilpoten dicht tegen het hoofd aan liggen om geluidsllekken te voorkomen. ● Oorpluggen kunnen soms iets los raken of van positie veranderen en moeten voor een goede bescherming dan teruggeplaatst worden. ● Bij schuimrolletjes moeten de handen goed schoon zijn bij het inbrengen van de rolletjes om de kans op oorinfecties te verlagen.
<p>Betreffende NEN-norm</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● NEN-EN 352-1: Algemene eisen gehoorbeschermers-gehoorkappen ● NEN-EN 352-2: Algemene eisen gehoorbeschermers-oordoppen. ● NEN-EN 352-3: Algemene eisen gehoorbeschermers-aan veiligheidshelmen bevestigde gehoorapparaten. ● NEN-EN 458: Aanbeveling voor keuze, gebruik, verzorging en onderhoud
<p>Gebodsbord</p>	