



WERKEN BIJ WARM WEER:

Tips voor werkgevers

Als het warm wordt, moeten we samen zorgen dat we verantwoord werken. Hitte kan problemen geven voor werknemers in de open teelten. Dit leaflet geeft werkgevers tips om de gevolgen van werken bij hoge temperaturen voor hun medewerkers te beperken. Zoals waar je rekening mee moet houden en aan welke maatregelen je kunt denken.

Voor medewerkers zijn infokaarten gemaakt waarop de belangrijkste tips in beeldtaal staan. En ook in verschillende talen. We adviseren deze infokaarten via de kantine te verspreiden onder je medewerkers.

ZONBESCHERMING

- Stel zonnebrandcrème beschikbaar en/of geef medewerkers de keuze om hun eigen zonnebrand te gebruiken.
- Laat een zonnebrandcrème van minimaal factor 30 gebruiken en adviseer om de onbedekte huid dik in te smeren.
- Geef het advies om elke twee uur opnieuw te smeren, en vaker bij transpireren.
- Laat medewerkers luchtige en lichte kleding dragen.
- Zorg voor petten (met achterflap) of hoeden of verstrek koelvesten of koelpetten.

DRINKEN

- **Water is het beste**
Laat water drinken, geen koffie, suikerdrank.
- **Lauw water**
Laat geen koud, maar lauw water drinken. Koud water zet je lichaam juist aan het werk waardoor je het warmer krijgt.
- **Voorkom uitdroging**
Leg aan medewerkers uit dat uitdroging gevaarlijk is omdat dit kan leiden tot een zonnesteek. Geef aan dat een donkere plas betekent: je drinkt te weinig. Drink meer water.
- **Regelmatig drinken**
Geef het advies dat men op een warme dag minimaal 2 liter moet drinken en steeds voordat iemand dorst krijgt.
- **Water mee**
Zorg ervoor dat water beschikbaar is op de werkplek. Let op: niet drinken in de buurt van gevaarlijke stoffen.

ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

Planning

- Pas de planning aan op het weerbericht.
- Plan lichte werkzaamheden op warme dagen.
- Begin eerder, stop eerder, of neem langere pauzes.
- Voorkom zo mogelijk grote temperatuurverschillen tussen werkplekken.
- Bescherm de werkplek tegen de zon waar mogelijk.
- Verlaag het werktempo.
- Plan extra drinkpauzes in. Begin hiermee al in de ochtend.
- Maak een koele pauzeruimte of schaduwplek waar dat mogelijk is
- Overleg met medewerkers over 'tropenrooster', zie artikel 16 van de cao Open Teelten.
- Gebruik de FNV Werkklimaat app om het werk in combinatie met de weersomstandigheden te beoordelen.



Sociale partners geven met deze handreiking en bijbehorende infokaarten tips mee aan werkgevers en werknemers om samen te zorgen voor dragelijke werkomstandigheden bij warm weer. We bieden hulpmiddelen, geen regels of rechten.



Zorg voor elkaar
Vertel medewerkers om goed voor zichzelf te zorgen maar ook om op elkaar te letten.

MENSEN MET EXTRA RISICO BIJ WARM WEER

Pas extra op bij de volgende gezondheidsproblemen:

- Hoge bloeddruk
- Zwangerschap
- Overgewicht
- Gevoelige huid
- Minder goede of slechte conditie
- Suikerziekte
- Hartproblemen
- Longproblemen

Bij gebruik van medicijnen:

- Plastabletten (te veel vochtverlies)
- Anti-allergiemedicijnen (minder zweten)
- Stress of langdurige vermoeidheid (verstoorde thermoregulatie)

Bij diarree:

- Zorg dat alleen wordt gewerkt met toestemming van de bedrijfsarts.
- Zorg voor extra water om zoutgehalte op peil te houden.

SYMPTOMEN EN ZONNESTEEK

Het gevaar van warmte is dat de symptomen soms langzaam komen:

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Vermoeidheid
- Duizeligheid of flauwte
- Snelle hartslag
- Spierkrampen

Deze klachten kunnen komen door te weinig drinken en leiden tot uitdroging of een zonnesteek.

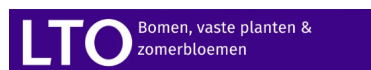
Tekenen van een zonnesteek

- Veel zweten, bleek zien
- Hoofdpijn, duizelig, overgeven
- Spierkrampen, soms flauwvallen
- Snelle, zwakke hartslag
- Erg moe, slap voelen

Wat moet je doen bij een zonnesteek?

- Leg de persoon op een koele plek.
- Laat de persoon rusten.
- Geef lauw drinken.
- Koel verkrampde spieren.
- Bel de BHV-er.

Bel direct 112 als er geen BHV-er bereikbaar is en als het niet snel beter gaat.



STIGAS De sociale partners in de Open Teelten hebben veilig, gezond en duurzaam werk hoog in het vaandel staan. Het is daarom ook een belangrijk onderdeel van onze visie op goed werkgeverschap. In dat kader is Stigas opgericht. Stigas ondersteunt als kennisinstituut van en voor de sector bedrijven met allerlei diensten om duurzaam werken te bevorderen. Bedrijven die premie afdragen bij Colland kunnen veelal kosteloos of tegen sterk gereduceerde tarieven gebruik maken van deze diensten. Sociale partners hebben zitting in het bestuur van Stigas en oefenen hiermee vanuit de wensen en behoeften in de sector invloed uit op de uitvoering en daarmee op de bestemming van de premiegelden.



Informatie aanvragen?

Stigas Servicedesk | 085 - 044 07 00, optie 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl