

Bescherming tegen	Hoofddetsel door bijvoorbeeld vallende voorwerpen, geraakt worden door een machine of zelf vallen.
Varianten met specifieke kenmerken, voor/nadelen	<p>Er zijn verschillende soorten hoofdbescherming met ieder specifieke eigenschappen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Veiligheidshelm  ● Veiligheidshelm met klep De verlengde klep aan de voorkant van de helm geeft meer bescherming tegen zonlicht, maar kan minder prettig zijn bij hijswerkzaamheden omdat er dan veel omhoog moet worden gekeken.  ● Veiligheidshelm voor klimwerk en werken op hoogte. Deze hebben verplicht een kinriem, een hogere bescherming tegen impact van boven en biedt ook bescherming tegen impact van de zijkant. <i>inclusief geïntegreerd(e) vizier en gehoorkap</i>   ● Stootcap De stootcap biedt wel bescherming tegen het stoten tegen harde of lage objecten, maar niet tegen vallende voorwerpen of geraakt worden door machines. 
Voorbeelden van werkzaamheden	<ul style="list-style-type: none"> ● In het draaibereik van de graafmachine ● Gebruik van bijvoorbeeld bosmaaier, kettingzaag of takkenversnipperaar ● Bij hijswerkzaamheden ● Op een bouwterrein ● Daar waar het door een pictogram is aangegeven <p>Zie ook het Overzicht van PBM's per werkzaamheid</p>
Zie ook arbocatalogustekst	N.v.t.
Aandachtspunten voor gebruik	<ul style="list-style-type: none"> ● Het binnenwerk moet makkelijk en zonder gereedschap kunnen worden versteld.

	<ul style="list-style-type: none"> • Controleer de helm en binnenwerk volledig op mechanische, chemische beschadigingen, barstjes of haarscheurtjes. • Tussen hoofd en helmschaal moet een afstand van 25 mm aanwezig zijn. • Markeerstiften en lijmen van stickers tasten de helm aan, waardoor de stevigheid niet meer verzekerd is. Er bestaan speciale helmstickers die de helm niet beschadigen. • Er zijn binnenwerken die geschikt zijn voor warm en koud weer.
Onderhoud	<ul style="list-style-type: none"> • Reinig met lauw zeepwater en een zachte doek. • Berg hoofdbescherming zoveel mogelijk op uit de zon of weg van andere UV-bronnen (dit kan ook binnen zijn), omdat UV-straling het materiaal aantast.
Vervanging	<ul style="list-style-type: none"> • De gebruiksduur is mede afhankelijk van het materiaal van de helm. Standaard vervangen van de helm bij: <ul style="list-style-type: none"> ○ Polyethyleen: 3 jaar ○ ABS en polycarbonaat: 5 jaar ○ Textielfenol: 8 jaar ○ Glasvezel: 10 jaar • Bij vervaging van de UV-indicator (als de helm deze heeft) • Het binnenwerk heeft ook een beperkte levensduur. De gebruiksduur wordt op het binnenwerk aangegeven. • Vervang de hoofdbescherming als deze een harde stoot heeft opgevangen en/of deze beschadigd is.
Eventuele aandachtspunten	<ul style="list-style-type: none"> • Bij voorkeur met vervangbare zweetband. • Met een draaiknop kan je het binnenwerk van de veiligheidshelm eenvoudig. • Sommige werkplekken gebruiken bepaalde kleuren veiligheidshelmen voor rollen of functies.
Betreffende NEN-norm	<p>NEN EN 397: veiligheidshelm (met klep) NEN-EN 12492: veiligheidshelm voor klimwerk NEN-EN 812: stootcap</p>
Gebodsbord	