



## INSTRUCTIE

### Rooien en planten van bomen en struiken

Instructie (volgende blz.) gegeven op: ..... - ..... - .....

Te: .....

Door: .....

Aanwezig:

Naam	Paraaf

## Besproken onderwerpen: (aanvinken wat besproken is)

- De gevaren voor de gezondheid / veiligheid bij het rooien en planten.
- Hoe die gevaren beheerst kunnen worden, bijvoorbeeld door handwerk machinaal uit te voeren.
- Werken met de [minigraver](#) of [kleine shovel](#).
- Mogelijke obstakels in het terrein, zoals boomstronken, boomwortels, kuilen en greppels.
- Wat te doen bij aanwezigheid van (grond)nesten van wespen, eikenprocessierups, enz. en de daarbij behorende persoonlijke beschermingsmiddelen
- Zwaar tillen (23 kg) voorkomen.
- Vermijd tillen met een gedraaide rug.
- Ga recht voor de te tillen last staan.
- Zorg voor een stabiele voetenstand.
- Bij laag werk; been naar achter strekken en afsteunen op voorste knie.
- Kruiwagen niet te zwaar (niet meer dan 80 kg) beladen.
- Breng bij het duwen en trekken van de kruiwagen de last rustig op gang om een piekbelasting te voorkomen.
- De handen warm houden; gebruik handschoenen, bij voorkeur van leer.
- Op tijd rustpauzes nemen is nodig om oververmoeidheid te voorkomen.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen die gebruikt moeten worden:
  - veiligheidsschoeisel met goede grip op de ondergrond
  - soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer
  - Indien van toepassing:
    - schone, niet vale signaalkleding bij werken in de openbare ruimte
    - gehoorbescherming bij lawaaiige apparatuur (vanaf 80 dB(A) aanbevolen en vanaf 85 dB(A) verplicht)
    - regenkleding
    - of andere specifieke middelen in bijzondere situaties
- Het melden van gevaarlijke situaties bij de leidinggevende is verplicht.
- Checklist voor de dagelijkse praktijk, zoals in de arbocatalogus is omschreven.



### Wat verder besproken is:

- .....
- .....
- .....