

Besproken onderwerpen: (vink aan wat is besproken)

- Gebruikshandleiding van de heggenschaar.
- De gevaren van het werken met een aangedreven heggenschaar.
- Hoe die gevaren beheerst kunnen worden, bijvoorbeeld
 - controle op de contactbeveiliging van de heggenschaar).
 - scherpe messen
 - geen speling op de messen
 - bij loslaten gashandle moeten de messen direct stoppen, enz.
- Wat te doen als gevaren afwijken van normaal of afgesproken is.
- Wat te doen bij het optreden van storingen
- Storingen pas opheffen als de machine is uitgeschakeld.
- Een gevaarlijke machine niet meer gebruiken. Meld dit direct aan je leidinggevende.
- Afstand houden tot collega's, omstanders en verkeer.
- Als personen binnen een gevaarlijke afstand kunnen komen aanvullende maatregelen afspreken.
- Een motoraangedreven apparaat niet onnodig stationair laten draaien i.v.m. trillingen, geluid en uitlaatgassen.
- Welke persoonlijke beschermingsmiddelen bij dit werk gebruikt moeten worden:
 - veiligheidsschoenen met goede grip op de ondergrond
 - soepel zittende werkhandschoenen, bij voorkeur van leer
 - een veiligheidsbril eventueel in combinatie met een gelaatscherm
 - gehoorbescherming bij lawaaiige apparatuur (vanaf 80 dB(A) aanbevolen en vanaf 85 dB(A) verplicht) bij voorkeur otoplastieken (zie ook bijlage 1 van [Geluid](#))
 - stevige werkbreek, eventueel voorzien van heggenschaar-snijbescherming



- schone signaalkleding bij werken in de openbare ruimte
- Indien van toepassing:
 - regenkleding, die soepel zit
 - stofmasker (bijvoorbeeld bij de hedera of plataan)
- Wat te doen na afloop van het werk:
 - Maak de machine schoon en smeer door zoals afgesproken of in de gebruikshandleiding staat.
 - Controleer op schade, slijtage, scheuren in lassen of ontbrekende of loszittende onderdelen.
 - Controleer of de messen nog scherp zijn en vrij van speling.
 - Informeer jouw leidinggevende over de defecten.

Over lichamelijke belasting bij het werk:

- Gebruik een lichte machine bij licht werk.
- Moet je regelmatig of vaak heggen knippen? [Gebruik hulpmiddelen.](#)
- Accu aangedreven apparaten geven minder trillingen, zijn stiller en schoner (geen uitlaatgassen).

- Voorkom ver reiken, bukken of werken boven schouderhoogte. Gebruik dan een stokheggenschaar.



- De balans van je heggenschaar.
- Het niet te krampachtig vasthouden van de handvatten. Anders worden er te veel trillingen aan het lichaam doorgegeven en dat stagneert de doorbloeding (witte vingers).
- De handen warm houden; draag handschoenen, bij voorkeur van leer.
- Afspraken over werk- en rusttijden.
- Op tijd rustpauzes nemen is nodig om vermoeidheid en uitputting te voorkomen.
- Wat te doen bij [bijzondere weersomstandigheden.](#)
- Wat te doen bij aanwezigheid van (grond)nesten van wespen, eikenprocessierups, enz. en de daarbij behorende persoonlijke beschermingsmiddelen. [Insectenbeten en stoffen van dieren die mensen ziek kunnen maken \(zoönosen\).](#)
- Het melden van gevaarlijke situaties bij de leidinggevende is verplicht.
- Checklist voor de dagelijkse praktijk, zoals in [de arbocatalogus](#) is omschreven.
- Check of men de instructie begrepen heeft.

Aanvullende bespreekpunten:

-
-
-
-