**Keuze gehoorbeschermingsmiddelen**

Gehoorbeschermingsmiddelen die gebruikt kunnen worden in relatie tot het geluidsniveau op de werkplek (Bron Arbo- Informatieblad AI-4)

|  |  |
| --- | --- |
| Gehoorbeschermingsmiddel | Geluidsniveau in dB(A) |
| 80-90 | 90-95 | 95-100 | 100-110 |
| Oorkappen | ++ | ++ | + | + |
| Otoplastieken | ++ | ++ | + | + |
| Schuimplastic rolletjes | ++ | ++ | + | - |

Verklaring

++ = geeft voldoende verzwakking.

+ = geeft voldoende verzwakking, mits zorgvuldig geselecteerd.

- = geeft onvoldoende verzwakking.

Belangrijkste voor- en nadelen op een rij (Bron Arbovisie nr 05-2005)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gehoorbeschermingsmiddel | Voordelen | Nadelen |
| Oorkappen | Universeel toepasbaarGoede demping bij hoge frequentiesEenvoudig in gebruik | Oncomfortabel bij hoge temperaturenOncomfortabel bij langdurig gebruikMogelijk mindere demping bij lage tonen |
| Otoplastieken | Optimale pasvorm en draagcomfortOnderhoudsvriendelijkDemping is instelbaarGoede spraakverstaanbaarheid en signaalherkenningLange levensduur | Niet onderling uitwisselbaarPersoonlijke gewenningPeriodieke controle |
| Schuimplastic rolletjes | Universeel toepasbaarGoede demping in middelste en hoge frequenties | Vervuiling van de gehoorgangBlijven niet altijd goed in het oor zittenGeluiddemping bij lage tonen niet zeker |

Algemeen advies: Otoplastieken worden aanbevolen bij langdurig werk in een lawaaiige omgeving, zeker als het warm is of als het werk lichamelijk inspannend is.