

# LMRA – Veilig werken met ladders en trappen

## Doe de LMRA

- **Ben jij veilig?**
  - Gebruik je alleen een ladder/trap als het werk niet met een rolsteiger of hoogwerker kan?
  - Kan je je werk binnen je armlengte doen?
- **Is je materiaal gekeurd en in orde?**
- **Staat de ladder/trap stabiel?**
  - Op een vlakke ondergrond?
  - Vergrendeld en geborgd?
  - Minimaal 1 meter uitstekend aan de bovenkant?



## Alles in orde?

Veel werkplezier!

## 1x Nee? STOP



Los het probleem op.  
Lukt dat niet?  
Meld het je  
leidinggevende.