

# LMRA – Werken bij hoogspanningsmasten

## Doe de LMRA

- **Ben jij veilig?**
  - Ken je de veiligheidsvoorschriften?
  - Ken je de hoogte van je machine én de hoogte van de stroomdraad?
  - Ken je de gevarenzone?
  - Ben je extra alert bij wind of mist?
- **Is je machine in orde?**
  - Is je machine geaard?
- **Blijf je veilig als de machine onder spanning staat?**
  - Blijf in de cabine zitten.
  - Blus niet bij brand.
  - Laat anderen 20 meter afstand houden.



**Alles in orde?**

**Veel werkplezier!**

**1x Nee? STOP**



**Los het probleem op.  
Lukt dat niet?  
Meld het je  
leidinggevende.**