



Voorbeeldvragen voor een medewerkersvragenlijst

Hieronder zijn enkele voorbeeldvragen die betrekking hebben op werkdruk en -plezier die kunnen worden opgenomen in de medewerkersvragenlijst. Deze vragenlijst is uitsluitend bedoeld voor een eerste oriënterende inventarisatie.

Werkplezier en -druk in de afgelopen 12 maanden	Antwoord	Toelichting
1. Ik vind mijn werk leuk en bij mij passen op dit moment.	<i>helemaal eens mee eens oneens helemaal oneens n.v.t.</i>	
2. Ik ervaar vaak stress door mijn werk(omstandigheden).		
3. Het lukt me meestal om het werk in de beschikbare tijd af te maken.		
4. Drukke periodes zijn in evenwicht met rustigere periodes.		
5. Ik heb geen last van de hoeveelheid overwerk.		
6. Mijn leidinggevende steunt me als ik te maken heb met werkdruk en werkstress en pakt problemen aan.		
7. Ik ervaar steun van collega's om mijn werk goed te kunnen uitvoeren (bijv. bij problemen, te veel werk, onduidelijkheden).		
8. Er is voldoende afwisseling in mijn werk. Bijvoorbeeld tussen verschillende taken en tussen makkelijke en moeilijke taken.		
9. Ik krijg en neem voldoende tijd voor pauzes.		
10. Ik voel mij gerust over het behoud van mijn werk.		