

CORONAKLACHTEN? WEET WANNEER JE THUIS MOET BLIJVEN

JE HEBT CORONA

Je bent positief getest **MET** klachten

Je moet na de test minimaal **7 dagen** thuisblijven (in isolatie)

Je mag weer aan het werk als je **7 dagen** bent thuisgebleven (in isolatie) én als je de laatste **24 uur** **geen klachten** meer hebt gehad

Bij verminderde weerstand adviseert de GGD om minimaal **14 dagen** thuis te blijven

Je bent positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in isolatie)

Je mag weer aan het werk (uit isolatie) als je **binnen 3 dagen** na de test **geen klachten** hebt

Krijg je binnen **3 dagen na de test WEL klachten?** Blijf in isolatie totdat je **24 uur** **geen klachten** hebt en minimaal **7 dagen** geleden ziek bent geworden

JE HUISGENOOT HEEFT CORONA

Je huisgenoot is positief getest **MET** klachten

Je moet na de test minimaal **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine)

Je mag weer aan het werk als je **10 dagen** bent thuisgebleven (in quarantaine) na het laatste contact met je huisgenoot

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

Je huisgenoot is positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in quarantaine)

Krijgt je huisgenoot toch klachten binnen **3 dagen?** Dan moet jij alsnog **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine) na het laatste contact met je huisgenoot

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

JE 'NAUW CONTACT'* HEEFT CORONA

Je contact is positief getest **MET** klachten

Je moet na het laatste risicovolle contact **5 dagen** thuisblijven

Na **5 dagen** kun je je laten testen. Is de test **negatief?** Dan mag je weer **aan het werk**

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

Je contact is positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in quarantaine)

Krijgt je 'nauw contact' toch klachten binnen **3 dagen?** Dan moet jij na het laatste risicovolle contact **5 dagen** thuisblijven en daarna kun jij je laten testen. Is de test **negatief?** Dan mag je weer **aan het werk**

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

JE 'OVERIG CONTACT'* HEEFT CORONA

Je overig contact is positief getest, **MET** of **ZONDER** klachten

Je houdt je eigen gezondheid, na de test, **14 dagen** in de gaten

Krijg je klachten? Laat je dan testen

* **'Nauw contact'** is iemand waarmee je meer dan een kwartier, binnen 1,5 meter bent geweest. **'Overig contact'** zijn alle contacten die buiten huisgenoot en 'nauw contact' vallen.

TESTEN EN THUISBLIJVEN

Je blijft thuis als:

- je klachten hebt die passen bij corona. Laat je testen en blijf thuis in afwachting van de uitslag.
- jouw huisgenoot naast milde coronaklachten ook koorts of last van benauwdheid heeft. Blijf samen met jouw huisgenoot thuis en wacht de uitslag van de test af.

THUISISOLATIE

In **isolatie** gaan, doe je als je corona en/of klachten hebt die passen bij corona. Je blijft strikt thuis.

QUARANTAINE

In **quarantaine** gaan, is een voorzorgsmaatregel. Je hebt zelf geen corona of klachten, maar je was dichtbij een besmet persoon in de buurt of in een risicogebied.



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, optie 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl

Deze maatregelen kunnen vanuit de overheid wijzigen. Kijk voor actuele informatie en toelichting op dit schema op stigas.nl.

Meer informatie

In alle gevallen zijn aanwijzingen of adviezen van de GGD leidend. Dit schema (versie 1 december 2020) is opgesteld door Stigas op basis van de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid.