

SIMPTOME DE COVID-19? CÂND TREBUIE SĂ STĂTI ACASĂ

AVEȚI COVID-19	COLOCATARUL DVS. ARE COVID-19	„CONTACTUL DVS. APROPIAT”* ARE COVID-19	„ALT CONTACT”* AL DVS. ARE COVID-19
Ati fost testat pozitiv și AVEȚI simptome	Ati fost testat pozitiv și NU AVEȚI simptome	Colocatarul dvs. a fost testat pozitiv și ARE simptome	Colocatarul dvs. a fost testat pozitiv și NU ARE simptome
După testare trebuie să stați acasă minimum 7 zile (în izolare)	După testare trebuie să stați acasă minimum 5 zile (în izolare)	După testare trebuie să stați acasă minimum 10 zile (în carantină)	După testare trebuie să stați acasă minimum 5 zile (în carantină)
Puteți reveni la muncă dacă ati stat acasă 7 zile (în izolare) și nu ati mai avut simptome în ultimele 24 de ore	Puteți reveni la muncă (din izolare) dacă nu aveți simptome în termen de 5 zile de la testare	Puteți reveni la muncă după ce ati stat acasă 10 zile (în carantină) de la ultimul contact cu colocatarul dvs.	Contactul dvs. a fost testat pozitiv și ARE simptome
Dacă vă scade rezistența, GGD recomandă minimum 14 zile de stat acasă	Aveți simptome în termen de 5 zile de la testare? Rămâneți în izolare până când trec 24 de ore fără simptome și minimum 7 zile de la momentul îmbolnăvirii	Aveți simptome? Atunci testați-vă	Contactul dvs. a fost testat pozitiv și NU ARE simptome
			Trebuie să stați acasă 5 zile de la ultimul contact cu risc
			După 5 zile vă puteți testa. Testul este negativ? Atunci puteți reveni la muncă
			„Contactul apropiat” începe să aibă totuși simptome în decurs de 5 zile ? Atunci trebuie să mai stați acasă încă 10 zile (în carantină) de la ultimul contact cu colocatarul
			„Contactul apropiat” începe să aibă totuși simptome în decurs de 5 zile ? Atunci trebuie să stați acasă 10 zile de la ultimul contact cu risc, iar apoi vă puteți testa. Testul este negativ ? Atunci puteți reveni la muncă
			Aveți simptome? Atunci testați-vă
			Aveți simptome? Atunci testați-vă

* „Contact apropiat” este o persoană lângă care v-ați aflat mai mult de 15 minute la o distanță mai mică de 1,5 metri. „Alt contact” înseamnă orice contact care nu este colocatar sau contact apropiat.

TESTAȚI-VĂ ȘI STĂTI ACASĂ

Stați acasă dacă:

- aveți simptome aferente [coronavirusului](#). Testați-vă și așteptați rezultatul stând acasă.
- pe lângă simptome ușoare de COVID-19, colocatarul dvs. are și febră sau dificultăți de respirație. Stați acasă împreună cu colocatarul și așteptați rezultatul testului.

IZOLARE LA DOMICILIU

Intrați în **izolare** dacă aveți COVID-19 și/sau simptome aferente coronavirusului. Nu aveți voie să părașiți domiciliul.

CARANTINĂ

Intrarea în **carantină** este o măsură de precauție. Dvs. nu aveți COVID-19 și nici simptome, dar ati stat aproape de o persoană infectată din vecinătate sau dintr-o zonă cu risc.

Informații suplimentare

Guvernul poate modifica aceste măsuri. Pentru informații de actualitate și explicații privind acest grafic, accesați stigas.nl.

În toate cazurile trebuie urmate indicațiile și recomandările Serviciului Municipal de Sănătate (GGD). Acest grafic (versiunea din 1 decembrie 2020) a fost realizat de Stigas pe baza indicațiilor formulate de Institutul Național de Sănătate Publică și Mediu



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, opțiunea 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl