



# ONGEWENST GEDRAG

Niet oké, dus pak het aan!

Ongewenst gedrag gaat niet over het eerste flauwe geintje, een per ongeluk misplaatste opmerking of een spontane liefdesverklaring na een gezellige borrel. Ongewenst gedrag gaat over het overschrijden van grenzen en fatsoensnormen. En jouw persoonlijke grens staat daarbij voorop. Grensoverschrijdend gedrag kan zich uiten in bijvoorbeeld pesterijen, machtsmisbruik, discriminatie, agressie, seksuele intimidatie. Denk aan ongewenst lichamelijk contact, maar ook aan boosheid als iemand een fout maakt, seksueel getinte appjes, ongelijke behandeling, buitensluiten of roddelen.



## WAT TE DOEN?

- In de meest ideale situatie spreek je degene (direct of later) zelf aan. Misschien is er wel sprake van een misverstand. Of denkt de ander grappig te zijn. Geef vanuit de ik-vorm aan dat je het niet prettig vindt en vraag wat je met degene kan afspreken.
- Kan of durf je dat niet? Vraag hulp aan een collega, leidinggevende of vertrouwenspersoon. Deze kan je ondersteunen bij het gesprek.
- Als dit niet het gewenste effect heeft of wat er gebeurde is te heftig voor een gesprek: neem contact op met je (direct) leidinggevende.
- Is de direct leidinggevende betrokken bij het ongewenste gedrag? Zoek dan contact met de vertrouwenspersoon en/of een hogere leidinggevende.
- Houd precies bij wat er wanneer gebeurde en vraag collega's of ze eventueel bereid zijn als getuige op te treden.
- Helpt dat allemaal niet? Dan kun je een formele klacht overwegen. Zorg dat je weet wat de afspraken bij klachten binnen jouw organisatie zijn. Overleg over het indienen van een klacht wel eerst met je vertrouwenspersoon.



**Heb je last van ongewenst gedrag?** De vertrouwenspersoon van Stigas kan je helpen. Hij of zij kijkt samen met jou naar wat je kunt doen. Dit gesprek is gratis en privé. Bel 085 - 044 07 00 en kies optie 1 (maandag tot vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur). Vraag naar de vertrouwenspersoon. Je kunt ook mailen naar [vertrouwenspersoon@stigas.nl](mailto:vertrouwenspersoon@stigas.nl)



**Wist je dat?** Omstanders kunnen het verschil maken. De meeste slachtoffers vinden het feit dat niemand om hen heen iets doet erger dan de gebeurtenis op zich.



## WAT KUN JIJ DOEN?

- Je kan iemand uit de situatie halen door bijvoorbeeld diegene mee te nemen voor een kop koffie.
- Je kan degene die zich vervelend gedraagt aanspreken: "Ik vind dit niet oké".
- Je kan aan het slachtoffer vragen of hij of zij oké is.
- Je kan hulp inschakelen door anderen erbij te halen: "Dit kan niet, zullen we samen wat doen?"
- Je kan voor afleiding zorgen door over iets heel anders te beginnen. Spreek het slachtoffer dan wel later aan.
- Lukt het niet of durf je toch niet op dat moment in te grijpen? Achteraf aangeven dat je dit niet vindt kunnen, helpt ook al veel. Je kan daarbij aanbieden samen met je collega naar de vertrouwenspersoon of de leidinggevende te gaan.



## WAT ALS JE IETS ZIET GEBEUREN?

- Help je collega die vervelend benaderd wordt. Hoe mensen reageren bij een vervelende gebeurtenis verschilt per persoon. Soms gaan mensen meelachen omdat ze bang zijn voor de gevolgen. Of ze verstarren van schrik. Of hopen dat een ander wat doet.
- Beschouw dit als een noodsituatie, zoals een ongeval: de gevolgen voor het slachtoffer kunnen groot zijn. Neem je verantwoordelijkheid. Jij kan het verschil maken voor het slachtoffer.

