

## TIPS VOOR WERKGEVERS

Bij meer dan 20% van het verzuim is sprake van psychische klachten. Juist bij medewerkers met 'milde' psychische klachten kun je als werkgever invloed hebben. Beginnende signalen herkennen kan mogelijke uitval voorkomen. Hieronder staan voor jou als werkgever belangrijke tips waar je rekening mee kan houden. Zorg als eerste dat je RIE op orde is over het thema werkdruk en omgangsvormen en bespreek met je medewerkers eventuele acties vanuit de RIE die je wil gaan nemen. Kijk hiervoor ook in de [Arbocatalogus](#).

### Van herkennen naar erkennen: 5 stappen voor aanpak

#### 1. Zie je dat het gedrag verandert bij je medewerker? Herken de signalen:

- Fysieke signalen (rugklachten, hoofdpijn, vermoeidheid)
- Psychisch (prikkelbaar, emotioneel, angstig, besluiteloos, medewerker komt mat over)
- Gedrag (verminderd functioneren, lagere productiviteit, moeilijke omgang met collega's of klanten, moeite met veranderingen, is gespannen of cynisch, of trekt zich terug. [Meer hierover](#)

#### 2. Praat samen over de invloed op het werk

Zie je dat je medewerker ergens mee worstelt? Ben je zichtbaar? Wat kun je doen?

- Maak ruimte voor een gesprek. Zorg dat je aanspreekbaar bent.
- Luister en toon begrip hierdoor bied je steun.
- Bereid deze gesprekken goed voor want ze kunnen moeilijk zijn. [Meer hierover](#)

#### 3. Stimuleer eigen regie van medewerker

- Bied ruimte en coach je medewerker om zelf oplossingen te zoeken.
- Faciliteer je medewerker in het vinden van mogelijkheden. [Meer hierover](#) en [hier](#)

#### 4. Zoek samen naar werkaanpassingen

- Vraag wat medewerker wél kan en hiervoor nodig heeft.
- Zet ook in op korte termijn acties.
- Maak heldere werkafspraken en evalueer ze. [Meer hierover](#)

#### 5. Schakel hulp in bij dreigend verzuim

- Blijf in contact met medewerker, ook bij verminderde aanwezigheid.
- Wacht niet af en schakel de Arbodienst (b.v. Stigas) in. [Meer hierover](#).

*Meer informatie: [Stigas](#)*

**Bronvermelding:** Van Hees et al. Handreiking Blijven werken met psychische klachten. Lectoraat arbeidsdeskundigheid. Geraadpleegd op: <https://www.han.nl/projecten/blijven-werken-met-psychische-klachten/>



**Stigas**

Korenmolenlaan 2 | 3447 GG Woerden | 085 - 044 07 00, optie 1 | [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl) | [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)