

# BEZPIECZNA PRACA Z DRABINAMI



## Zagrożenia



Obrażenia na skutek upadku



## Środki ochronne



Obuwie ochronne S3



## Środki do podjęcia

### 1. Przygotowanie



Korzystaj z drabiny spełniającej wymogi normy NEN 2484 i odpowiednio długiej



Przestrzegaj instrukcji dot. bezpiecznej pracy z drabiną



Sprawdź podłoże (stabilność i wytrzymałość)



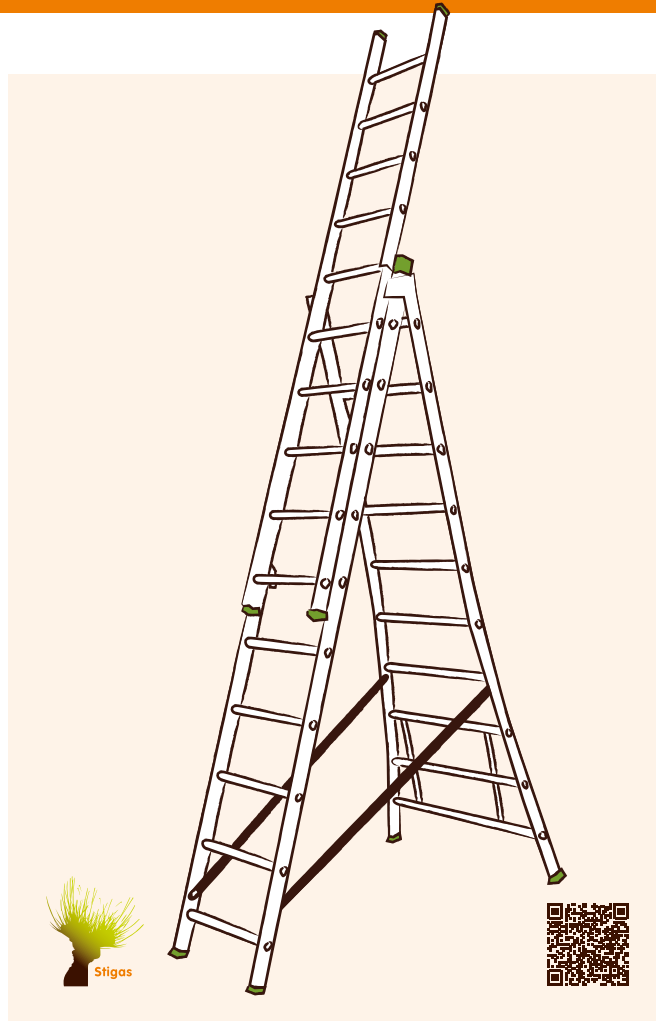
Sprawdź drabinę pod kątem uszkodzeń oraz stan stópki drabiny



Sprawdź, czy drabina ma ważne badanie techniczne



Pracuj z drabiną jedynie, jeżeli nie możesz korzystać z podnośnika lub rusztowania przejezdnego



**W razie niebezpieczeństwa lub awarii zadzwoń:**

.....

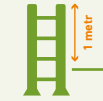
### 2. Wykonywanie prac



Zabezpiecz drabinę przed poślizgnięciem się



Nachylenie drabiny wynosi ok. 75°



Drabina wystaje na co najmniej 1 metr ponad miejsce, do którego sięgasz



Wchodź po drabinie z twarzą skierowaną w jej stronę



Nie trzymaj przedmiotów w dłoniach w trakcie chodzenia po drabinie



Nie korzystaj z dwóch ostatnich stopni



Nie pracuj na drabinie dłużej niż przez 1 godzinę



Odległość sięgania nie może przekraczać 1 długości ramienia

### 3. Na koniec



Podczas przechowywania zabezpiecz drabinę przed warunkami atmosferycznymi



Zapobiegaj korzystaniu z drabiny przez osoby nieupoważnione (np. dzieci)

### 4. Dodatkowe



Co roku poddawaj drabinę badaniu technicznemu