

Workshop 4

Ziekteverzuim voorspellen
en voorkomen



EERDER ZIEN WAAR HET BEGINT TE WRINGEN

Ziekteverzuim voorspellen en voorkomen



Robert C. van de Graaf & Corine Witter | Stigas

Datum 1 oktober 2026

Van aan-uitknop naar dimmer

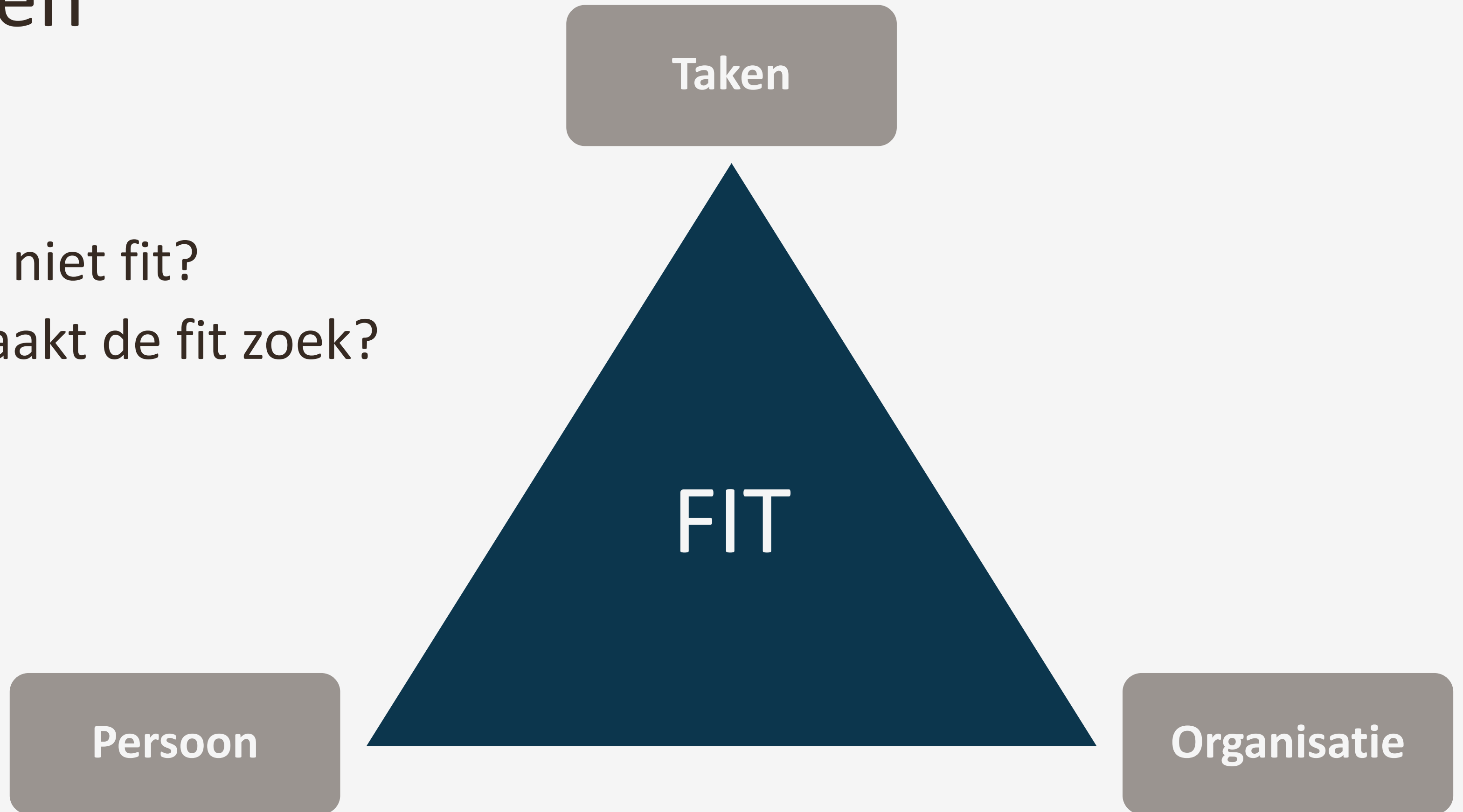
Kwam die ziekmelding écht
uit de lucht vallen?



Waar kijken we naar?

Niet: wie is er niet fit?

Maar: waar raakt de fit zoek?



CASUS

Dit is Jan, 54 jaar

Ervaren kracht

- ✓ 23 jaar in dienst
- ✓ Altijd een stap extra

Het begint te wringen

- ✓ Rug- en schouderklachten
- ✓ Vermoeider
- ✓ Soms kortaf

Werk verandert

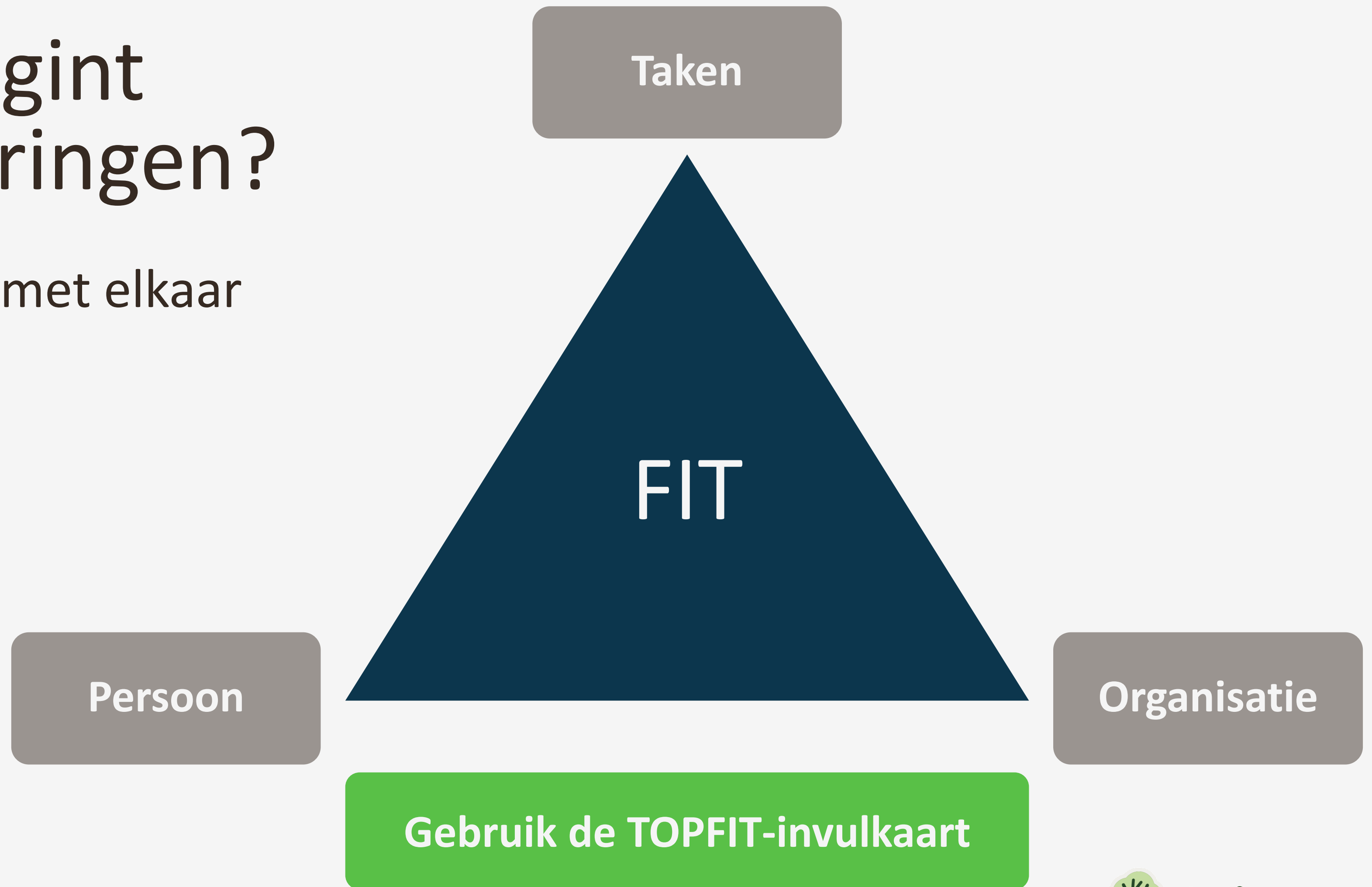
- ✓ Krappe bezetting
- ✓ Regelmatig extra uren

Jan is gewoon aan het werk

Waar begint het te wringen?

Bespreek Jan met elkaar

- *5 minuten*



Dé preventieve vraag:
'Moeten we wachten
tot Jan zich ziek meldt?'

Begin bij wat je ziet

Niet invullen.

“Wat is er met Jan aan de hand?”

X

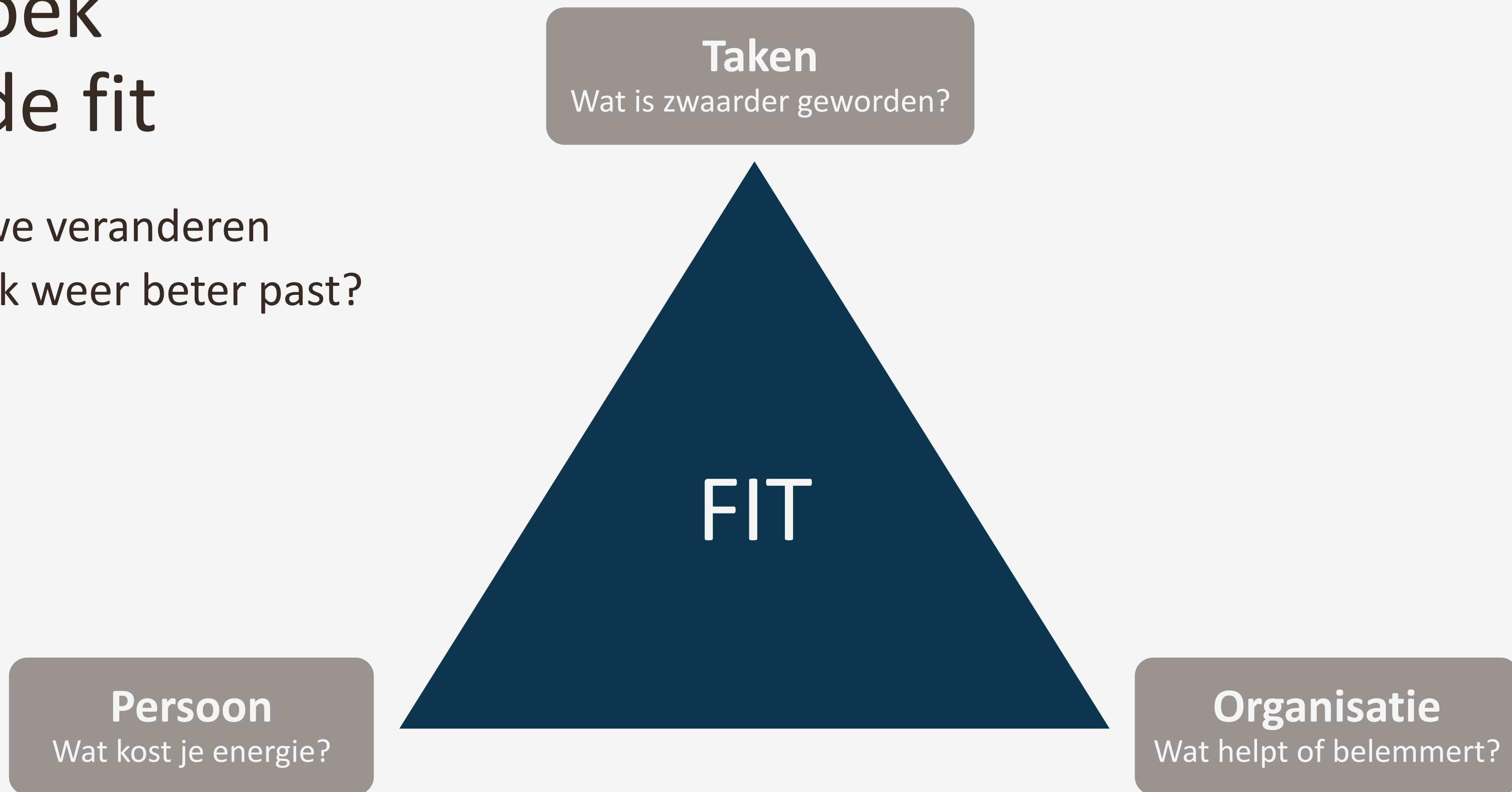
Eerst waarnemen.

“Jan, ik merk dat het werk
je de laatste tijd meer moeite
kost.

Herken je dat?”

Onderzoek samen de fit

Wat kunnen we veranderen
zodat het werk weer beter past?



Denk aan één medewerker of situatie. Geen naam opschrijven.

TOPFIT-check voor je eigen praktijk

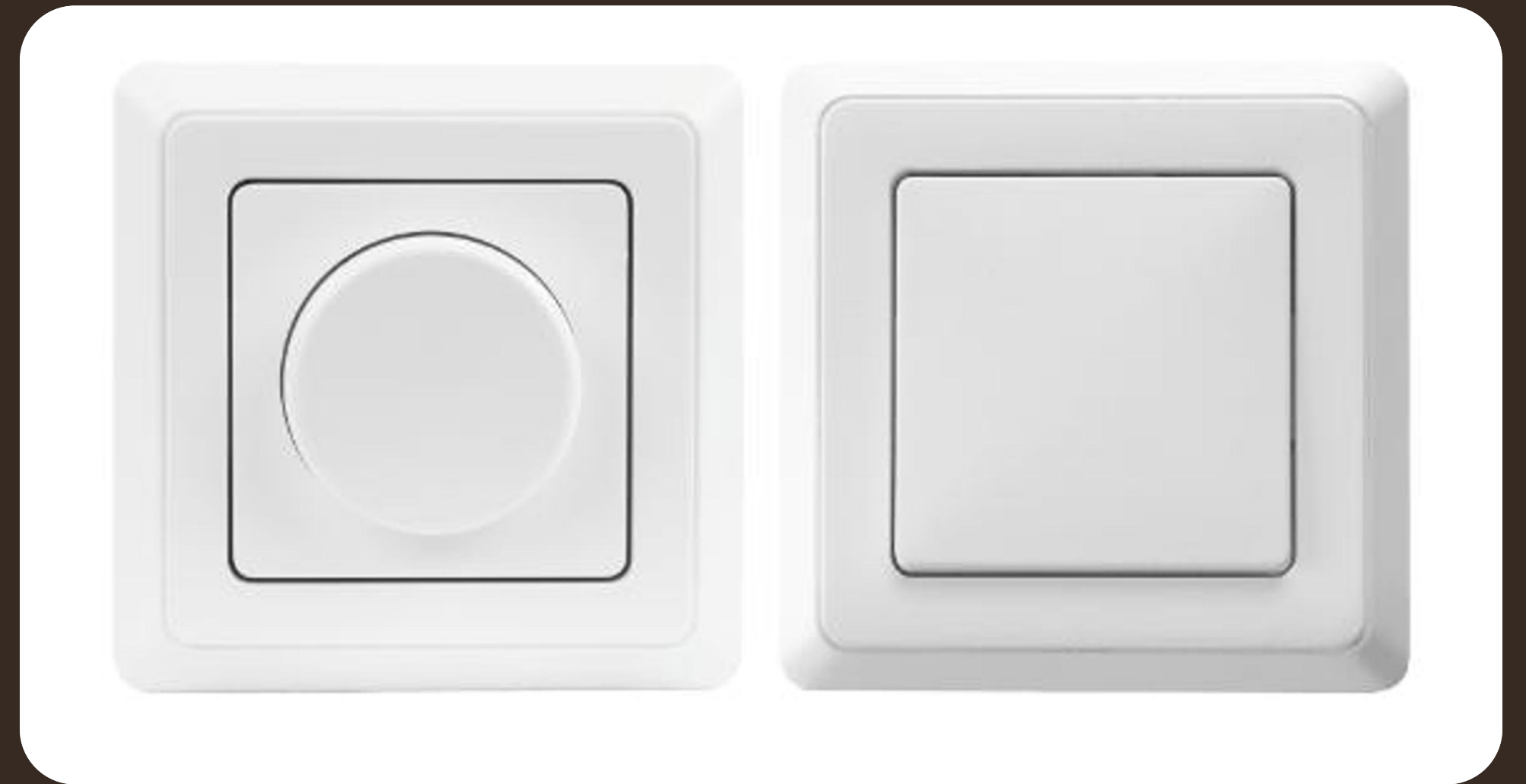
T	Wat vragen de taken?
O	Wat speelt in de organisatie?
P	Wat zie ik bij de persoon?
FIT	Waar begint het te wringen?
Actie	Wat kan ik eerder doen?

Schrijf één concrete actie op.

De ziekmelding is soms
het eerste moment
waarop we handelen...

...maar lang niet altijd het
eerste moment waarop
er iets veranderde.

**Waar begint het te wringen —
én wat kunnen we eerder doen?**







Kasteel Cammingha