

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

ак да предпазите **себе си** и **околните**?

 <p>Нямате оплаквания?</p>	 <p>Спазвайте (социална) дистанция от 1,5 м</p>	 <p>Имате ли температура? Тогава и лицата, с които живеете, да си останат вкъщи.</p>	<p>Останете вкъщи</p> 
 <p>Избягвайте големи струпвания на хора</p>	 <p>Работете от вкъщи, ако е възможно</p>	 <p>Кихане, болки в гърлото, хрема, лека кашлица или температура до 38 градуса.</p>	



Мийте си ръцете редовно



Кашляйте и кихайте в сгъвката на лакътя



Не се ръкувайте



Използвайте хартиени носни кърпички

За повече информация посетете: www.stigas.nl



ато основа за изготвянето на този плакат е използван плакатът на Нидерландския централен орган: „Новият коронавирус (COVID-19) в Нидерландия – Какво да правите?“

