

HET CORONAVIRUS (COVID-19)

Hoe bescherm je **jezelf** en **anderen**?

 <p>Heb je geen klachten?</p>	 <p>Beperk (sociale) contacten 1,5 meter</p>	 <p>Heb je koorts? Dan blijven ook je huisgenoten thuis.</p>	<p>Blijf thuis</p> 
 <p>Vermijd grote groepen</p>	 <p>Werk thuis als het kan</p>	 <p>Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten of verhoging tot 38 graden.</p>	

			
Was je handen regelmatig	Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	Schud geen handen	Gebruik papieren zakdoekjes

Voor meer informatie, ga naar: www.stigas.nl

