

# КОРОНАВИРУС (COVID-19)

## Как защитить себя и других?

 <p>У Вас нет СИМПТОМОВ?</p>	 <p>Ограничивайте (социальные) контакты 1,5 метра</p>	 <p>У Вас повышенная температура? Тогда Ваши домочадцы также должны оставаться дома.</p>	<p>Оставайтесь Дома</p> 
 <p>Избегайте большие группы людей</p>	 <p>По возможности работайте из дома</p>	 <p>Чихание, боль в горле, насморк, легкий кашель или повышение температуры до 38 градусов.</p>	

			
Регулярно мойте руки	При кашле и чихании прикрывайте рот и нос внутренней стороной локтя	Не пожимайте руки	Пользуйтесь бумажными салфетками

Более подробная информация на сайте: [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)

