






КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Как защитить себя и других?

| | | | |
|--|--|--|---|
|  <p>У Вас нет СИМПТОМОВ?</p> |  <p>Ограничивайте (социальные) контакты 1,5 метра</p> |  <p>У Вас повышенная температура? Тогда Ваши домочадцы также должны оставаться дома.</p> | <p>Оставайтесь Дома</p>  |
|  <p>Избегайте большие группы людей</p> |  <p>По возможности работайте из дома</p> |  <p>Чихание, боль в горле, насморк, легкий кашель или повышение температуры до 38 градусов.</p> | |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| Регулярно мойте руки | При кашле и чихании прикрывайте рот и нос внутренней стороной локтя | Не пожимайте руки | Пользуйтесь бумажными салфетками |

Более подробная информация на сайте: www.stigas.nl

