

# GEZONDHEIDSCHECK

Informatie voor werkgevers en werknemers

Op 1 juli 2024 is de regeling MDIEU 2.0 van start gegaan. Stigas voert deze regeling uit onder de naam Werken aan morgen. Werken aan morgen is een unieke aanpak voor duurzame inzetbaarheid in de agrarische en groene sector. De subsidieperiode loopt tot december 2025 en omvat verschillende activiteiten. Bedrijven in de agrarische en groene sector die Colland-premie afdragen kunnen in deze periode wanneer ze voldoen aan de gestelde criteria bijvoorbeeld kosteloos voor maximaal 25 deelnemers gebruikmaken van de gezondheidscheck.

## Wat is een gezondheidscheck?

Een gezondheidscheck bestaat uit de vitaliteitsscan gevolgd door een onderzoek met fysieke tests (o.a. BMI, bloeddruk, cholesterol, suiker). Hierbij wordt gekeken naar algemene gezondheid (gevolgen van leefstijl) en risico's en gezondheidsklachten in relatie tot het werk. Het doel van de gezondheidscheck is:



Het vroegtijdig herkennen van gezondheidsrisico's die te maken hebben met het werk.



Het vroegtijdig herkennen van algemene gezondheidsrisico's die te maken hebben met de leefstijl (zoals hoge bloeddruk, hoog cholesterol en suikerziekte) van werknemers.

Waar nodig volgt een gericht advies over werkomstandigheden, gezondheidsrisico's en duurzame inzetbaarheid. Zo wordt het werk veiliger en gezonder.

## Wat heeft de werknemer aan de gezondheidscheck?

Bij de gezondheidscheck wordt gekeken naar de algemene gezondheid en inzetbaarheid. Het onderzoek richt zich op de gevolgen van leefstijl (cholesterol, suiker en overgewicht) of overbelasting. Ook wordt gekeken naar mogelijke gezondheidseffecten als gevolg van het werk.

Zo wordt bijvoorbeeld een gehooronderzoek gedaan bij lawaaiig werk en als iemand te maken heeft met stof wordt de longfunctie gemeten. Er worden tips gegeven om het werk veiliger en gezonder te maken.

## Wat heeft de werkgever aan de gezondheidscheck?

Bij een deelname van 15 deelnemers kan de werkgever de groepsresultaten in het bedrijfsdashboard bekijken en zien waar er verbeterkansen liggen. De werkgever ziet niet de individuele resultaten. Bij deelname van 25 of meer medewerkers kan kosteloos een samenvatting worden gemaakt op basis van het bedrijfsdashboard en wordt deze besproken met de werkgever. Zo kunnen gezondheidsproblemen van bepaalde groepen werknemers naar voren komen. De werkgever krijgt dan een advies over de verbetering van de werkomstandigheden, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

## Blijven de resultaten van de werknemers anoniem?

De werkgever krijgt geen informatie over individuele werknemers. Ook als er een groepsrapportage wordt gemaakt, staan hierin alleen geanonimiseerde resultaten.





### Kan de gezondheidscheck op mijn bedrijfslocatie worden gedaan?

Al bij 4 deelnemers of meer kan de gezondheidscheck plaatsvinden op de bedrijfslocatie. Wel zo praktisch. En omdat medewerkers niet hoeven te reizen naar een spreekuurlocatie scheelt het een hoop tijd. Dit is mogelijk als er een geschikte ruimte is waar de check plaats kan vinden. Vraag naar de voorwaarden.



### Hoe gaat de gezondheidscheck in zijn werk?

- Na ondertekening van de opdrachtbevestiging meldt de werkgever de belangstellende werknemers aan bij Stigas.
- De deelnemer ontvangt een e-mail om een account aan te maken in het systeem. Met dit account kan de deelnemer via internet vooraf de vragenlijst invullen, afgestemd op de werkzaamheden.
- Het onderzoek vindt plaats op jouw locatie.
- De vitaliteitscoach voert het onderzoek uit, gevolgd door een adviesgesprek.
- Deelnemers kunnen hun resultaten inzien in hun eigen omgeving door in te loggen in het systeem.
- Als daar aanleiding toe is, wordt de deelnemer doorverwezen voor het preventiesprek, voor nader onderzoek of voor een aanvullend gesprek met een coach.

### Is een gezondheidscheck hetzelfde als een PMO/PAGO?

Een PAGO (Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek) is een onderzoek om de gezondheid van medewerkers te beoordelen en te bewaken. Hiermee worden risico's en gezondheidsproblemen in relatie tot het werk opgespoord. Stigas voegt hier leefstijl aan toe en deze combinatie noemen wij het PMO (Preventief Medisch Onderzoek) of gezondheidscheck. Je bent als werkgever verplicht om een PAGO aan te bieden op basis van artikel 18 van de Arbwet. De medewerker is niet verplicht om deel te nemen.

### Hoe wordt de inhoud van de PMO/PAGO/gezondheidscheck samengesteld?

De risico-inventarisatie en -evaluatie (RIE) die is uitgevoerd op het bedrijf vormt de basis van de gezondheidscheck. In de RIE staan aanbevelingen over de inhoud en in de RIE wordt gevraagd op welke manier de ondernemer invulling geeft aan het PMO. In de cao van elke deelsector zijn er afspraken gemaakt over de frequentie van het PMO. Er is een maximum aantal gezondheidschecks die wij kunnen inzetten. Heb je belangstelling, wacht daarom dan niet te lang om dit aan ons kenbaar te maken. Voldoe je niet aan de gestelde criteria, is het maximum aantal deelnemers overschreden of wil je de gezondheidscheck op een ander moment uitvoeren? Dan kunnen we de gezondheidscheck ook aanbieden op basis van een offerte als PMO.



Stigas

### Informatie aanvragen?

Stigas Servicedesk | 085 - 044 07 00, optie 1 | [info@stigas.nl](mailto:info@stigas.nl) | [www.stigas.nl/werken-aan-morgen](http://www.stigas.nl/werken-aan-morgen)