

Uitnodigingstekst / Save the date

Beste heer of mevrouw,

Bent u werkgever, werknemer, onderzoeker, arbo-professional of beleidsmaker en wilt u meer weten over het voorkomen en bestrijden van psychosociale arbeidsklachten, zoals werkstress en burn-outklachten? Wilt u in contact komen met andere professionals over dit thema en voorbeelden en ervaringen uitwisselen? Of wilt u informatie over recent onderzoek op dit terrein?

Kom dan naar de eerste bijeenkomst van de Kenniskring Psychosociale Arbeidsbelasting, georganiseerd door TNO en het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. De Kenniskring vindt plaats op woensdag 12 april 2023 van 9.30u tot 12.00u bij ECC in Leiden (Haagse Schouwweg 10, 2332 KG, Leiden).

Kenniskring

Psychosociale arbeidsklachten, zoals werkstress en burn-outklachten, vormen een grote maatschappelijke uitdaging. Het doel van de Kenniskring is het oprichten van een (vrijblijvend) kennisnetwerk van partijen uit de praktijk en de wetenschap op het gebied van psychosociale arbeidsbelasting. De Kenniskring staat open voor alle geïnteresseerde werkgevers, werknemers, onderzoekers, arbo-professionals of beleidsmakers die meer willen weten over dit thema. De Kenniskring biedt een gelegenheid om op een laagdrempelige wijze kennis, tools, goede voorbeelden en ervaringen uit te wisselen zodat psychosociale arbeidsbelasting preventief én bij de bron wordt aangepakt.

Programma 12 april

Meld u nu aan voor de eerste bijeenkomst van de Kenniskring. Het thema 'cultuurverandering in het middenmanagement' staat centraal tijdens deze bijeenkomst.

Inloop met koffie en thee (9.00 – 9.30)

Plenaire presentatie (9.30 – 10.30)

Tinka van Vuuren, bijzonder hoogleraar vitaliteitsmanagement, neemt u mee in de rol van leidinggevend en bij het stimuleren van gezonde arbeidsomstandigheden. Zij staat daarbij stil wat leidinggevend en hun medewerkers kunnen doen om te zorgen voor een goede balans tussen werkplezier en psychosociale arbeidsbelasting.

Pauze (10.30-10.45)

Workshops (tijd: 10.45-11.45)

Na een korte pauze kunt u deelnemen aan één van de volgende workshops.

- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) Hoe organiseer je vanuit het middenmanagement resultaatverantwoordelijke en bevlogen teams? Wat zijn daarbij de opbrengsten en mogelijke valkuilen? Een praktijkvoorbeeld uit het hoger beroepsonderwijs.
- Nederlandse Arbeidsinspectie (NLA): hoe krijg je een bedrijf of organisatie in beweging?
Hoe kan je succesvol werken aan een mentaliteits- of cultuurverandering binnen een organisatie? Aan de hand van praktische ervaringen vanuit stimuleringsprogramma's van de Nederlandse Arbeidsinspectie, zoals het programma Duurzame inzetbaarheid en het Actieplan Arbeidsveiligheid, worden

in deze workshop ervaringen en tips gedeeld. Vervolgens gaan we in gesprek over de lessen die we hieruit kunnen trekken voor de aanpak van werkstress en burn-outklachten. Het gaat daarbij altijd om maatwerk. Breng dus vooral ook uw eigen ervaringen in!

- TNO: Wegwijzer werkdruk

Tijdens deze workshop wordt een toelichting gegeven op de TNO aanpak volgens de wegwijzer werkdruk, een participatieve bronaanpak voor teams en organisaties. Naast inhoudelijk toelichting over de aanpak worden ook praktijkvoorbeelden gegeven van hoe organisaties deze aanpak hebben toegepast.

- Hera inzetbaarheid: Veerkracht en stress.

Tijdens deze workshop wordt toegelicht hoe interventies van leidinggevenden invloed kunnen hebben op veerkracht, stress en bewustwording. Hoe zorg je als organisatie dat je de juiste dingen doet, ofwel leiderschap vertoont, om team en collega's mee te laten veren in plaats van dat het leidt tot uitval?

Netwerklunch (12.00-13.00)

Na afloop van de workshops kunt u gebruik maken van een lunch.

Praktische informatie

Aanmelden: meld u uiterlijk vóór 3 april aan door een email te sturen naar kenniskringpsa@tno.nl. Geef hierbij s.v.p. het volgende aan:

- of u gebruik wilt maken van de **netwerklunch** en of u dieetwensen of allergieën heeft.
- uw **eerste en tweede voorkeur voor een workshop**. U kunt maximaal één workshop volgen. In aanloop naar 12 april ontvangt u nadere informatie over het programma, waaronder de indeling van de deelnemers in de workshops.
- uw **contactgegevens** en eventueel uw **functie en organisatie**.

Uitnodiging verspreiden: u kunt deze uitnodiging binnen uw netwerk verspreiden onder andere geïnteresseerden.

Kosten: deelname (inclusief lunch) is kosteloos.

Datum: woensdag 12 april van 9.30u tot 13.00u.

Locatie: ECC Leiden, Adres: Haagse Schouwweg 10, 2332 KG Leiden

Capaciteit: de bijeenkomst is toegankelijk voor maximaal 100 deelnemers. Mocht de aanmeldcapaciteit worden overschreden, dan hanteren wij een reservelijst.

We hopen u te zien op 12 april!

Met vriendelijke groet,

Carlijn Brouwer en Jenny Huijs
TNO